

使用 Outlook 收發 nycu 帳號郵件設定教學 (透過 IMAP 協定)

步驟 1:在 Gmail 中設定 IMAP

1. 連線至 gmail 登入頁面(<https://accounts.google.com/ServiceLogin/signinchooser?service=mail>) , 以 nycu 帳號(username@nycu.edu.tw)登入 Gmail 後點選右上方 [齒輪圖示] >>選擇 [查看所有設定]



2. 點按 [轉寄和 POP/IMAP] 標籤=>勾選 [啟用 IMAP]=>儲存變更

設定

一般設定 標籤 收件匣 帳戶 篩選器和封鎖的地址 **轉寄和 POP/IMAP** 外掛程式 即時通訊和視訊會議 進階 離線設定 背景主題

轉寄：
瞭解詳情

新增轉寄地址

提示：您也可以建立篩選器，只轉寄部分郵件。

POP 下載：
瞭解詳情

1. 狀態：已停用 POP
 對所有郵件啟用 POP 功能
 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能

2. 當郵件以 POP 存取後 在收件匣保留 National Yang Ming Chiao Tung University 郵件的副本

3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail)
 設定說明

IMAP 存取：
 (使用 IMAP 從其他用戶端存取 National Yang Ming Chiao Tung University 郵件)
 瞭解詳情

狀態：已停用 IMAP
 啟用 IMAP **2**
 停用 IMAP

當我將 IMAP 中的郵件標示為已刪除時：
 啟用自動清除 - 立即更新伺服器 (預設)
 停用自動清除 - 等待用戶端更新伺服器。

當郵件標示已刪除並從最後顯示的 IMAP 資料夾中徹底移除時：
 封存郵件 (預設)
 將郵件移至 [垃圾筒]
 立即永久刪除郵件

資料夾大小限制
 不要限制 IMAP 資料夾中的郵件數量 (預設)
 限制 IMAP 資料夾中的郵件數量必須低於指定數字。 1,000

設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Thunderbird、iPhone)
 設定說明

3 儲存變更 取消

步驟 2：取得應用程式密碼 (需啟用兩步驟驗證才能取得應用程式密碼)

1. 點選右上方帳戶圖示 =>[管理你的 Google 帳戶]



2. 於左側 Google 帳戶選單內選擇 [安全性]，往下滑動至[登入 Google]處，點按[應用程式密碼]。

- 首頁
- 個人資訊
- 資料和隱私權
- 安全性** 1
- 使用者和分享内容
- 付款和訂閱
- 關於

安全性

協助您確保帳戶安全的設定和建議

您的帳戶已獲得妥善保護

安全設定檢查工具已檢查過您的帳戶，目前沒有建議採取的行動



[查看詳細資料](#)

近期的安全性活動

過去 28 天內沒有任何安全性活動或警示

登入 Google



密碼

上次變更時間：2021年2月25日



兩步驟驗證

已開啟



應用程式密碼

無



[隱私權設定](#) [條款](#) [說明](#) [關於](#)

3. 輸入 Email 密碼後按[繼續]

Google

我的 [redacted]@nycu.edu.tw

如要繼續操作，請先驗證您的身分

輸入您的密碼

顯示密碼

[忘記密碼?](#) [繼續](#)

繁體中文 [說明](#) [隱私權](#) [條款](#)

4. 應用程式選擇[郵件]，裝置選擇您要設定 outlook 的裝置，點選[產生]。

← 應用程式密碼

應用程式密碼可讓您在支援兩步驟驗證的裝置上，透過應用程式登入您的 Google 帳戶。應用程式密碼只要輸入一次即可，因此您不必記住這組密碼。 [瞭解詳情](#)

您沒有任何應用程式密碼。

選擇您要產生應用程式密碼的應用程式和裝置。

郵件 Windows 電腦

產生

5. 將產生的應用程式密碼選取，按右鍵複製或按鍵盤 Ctrl+C 複製

系統產生的應用程式密碼

Windows 電腦專用的應用程式密碼

複製此16字元密碼 → caem bofj mwfl fkon

Add your Google account

Enter the information below to connect to your Google account.

Email address
securesally@gmail.com

Password
••••••••

Include your Google contacts and calendars

使用方式

1. 開啟「郵件」應用程式。
2. 開啟 [設定] 選單。
3. 依序選取 [帳戶] > 您的 Google 帳戶。
4. 將您的密碼替換成上方的 16 字元密碼。

這個應用程式密碼就如同您平常使用的密碼，可授予完整的 Google 帳戶存取權限。您不需要記住這組密碼，因此，請勿將密碼寫下或透露給任何人知道。
[瞭解詳情](#)

完成

複製

步驟 3：設定 Outlook 帳戶(本範例以 Outlook 2016 為例)

1. 開啟 Outlook，點選 [檔案]



2. 點選[資訊]標籤，[新增帳戶]



3. 選擇[手動設定或其他伺服器類型]，按[下一步]

新增帳戶

自動帳戶設定
手動設定帳戶或連線至其他伺服器類型。

電子郵件帳戶(A)

您的名稱(N):
範例: 成凱倫

電子郵件地址(E):
範例: ellen@contoso.com

密碼(P):
重新鍵入密碼(T):
鍵入網際網路服務提供者給您的密碼。

手動設定或其他伺服器類型(M)

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

4. 選擇 [POP 或 IMAP] 後按[下一步]

新增帳戶

選擇服務

Outlook.com 或 Exchange ActiveSync 相容服務(A)
連線至服務 (如 Outlook.com) 以存取電子郵件、行事曆、連絡人和工作

POP 或 IMAP(P)
連線至 POP 或 IMAP 電子郵件帳戶

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

5. 填寫帳戶設定資訊後選擇 [其他設定]

- 帳戶類型：選擇 IMAP
- 內送郵件伺服器：輸入 imap.gmail.com
- 外寄郵件伺服器：輸入 smtp.gmail.com
- 使用者名稱：輸入完整 nycu email 帳號
- 密碼：貼上剛剛複製的應用程式密碼

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

1

使用者資訊

您的名稱(N): 可自訂

電子郵件地址(E): [redacted]@nycu.edu.tw

伺服器資訊

帳戶類型(A): IMAP

內送郵件伺服器(I): imap.gmail.com

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.gmail.com

登入資訊

使用者名稱(U): [redacted]@nycu.edu.tw

密碼(P): [redacted] 貼上應用程式密碼

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

要離線保留的郵件: 全部

2

其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

6. 選擇外寄伺服器標籤 [勾選我的外寄伺服器(SMTP)需要驗證] 以及 [使用與內送郵件伺服器相同的設定]

網際網路郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證(O)

使用與內送郵件伺服器相同的設定(U)

使用下列登入(L)

使用者名稱(N): [text box]

密碼(P): [text box]

記住密碼(R)

需要安全密碼驗證 (SPA)(Q)

7. 點選 [進階]，照下圖設定伺服器連接埠後按[確定]。
- 內送伺服器(IMAP)：加密連線類型選擇[SSL]，通訊埠:993
 - 外寄伺服器(SMTP)：加密連線類型選擇[TLS]，通訊埠:587

網際網路郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (IMAP)(I): 993 使用預設值(D)

使用下列加密連線類型(E): SSL

外寄伺服器 (SMTP)(O): 587

使用下列加密連線類型(C): TLS

伺服器逾時(T)

短 長 1 分

資料夾

根資料夾路徑(F):

寄件備份

不要儲存寄件備份的複本(D)

刪除的郵件

將郵件標示為待刪除，但不自動移動郵件(K)
已標示為刪除的項目將在清除信箱內的項目時永久刪除。

在線上切換資料夾時清除項目(P)

確定 取消

8. 回到設定畫面時按 [下一步] 進行帳戶測試。

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y): 陳梅芳

電子郵件地址(E): [redacted]@nycu.edu.tw

伺服器資訊

帳戶類型(A): IMAP

內送郵件伺服器(I): imap.gmail.com

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.gmail.com

登入資訊

使用者名稱(U): [redacted]@nycu.edu.tw

密碼(P): [redacted]

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

要離線保留的郵件: 全部

其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

9. 狀態顯示已完成即表示設定成功，按[關閉]即完成帳戶設定。

測試帳戶設定

恭喜您！已成功完成所有的測試。按一下 [關閉] 再繼續。

停止(S)

關閉(C)

工作 錯誤

工作	狀態
✓ 登入到內送郵件伺服器 (IMAP)	已完成
✓ 傳送測試電子郵件訊息	已完成

新增帳戶

已完成設定!

我們已取得設定您帳戶所需的全部資訊。

新增另一個帳戶(A)...

< 上一步(B) 完成